



Amigdalectomía (con o sin Adenoidectomía- en ingles: Tonsillectomy and Adenoidectomy, o “T&A”)

¿Que es un amigdalectomía? Las amígdalas son parte del tejido linfoideo que protege la garganta. En pacientes con obstrucción respiratoria, ronquido continuo, problemas con el ciclo de sueño, ó en pacientes con infecciones frecuentes, hay veces cuando es recomendable quitar o extirpar las amígdalas. El adenoide es el complejo de tejido linfoideo que se encuentra en la rinofaringe. La rinofaringe es la parte de nuestra anatomía entre la parte posterior de la nariz y la parte mas superior de la garganta. No es raro que las amígdalas y el adenoide se operen conjuntamente. Adenoamigdalectomia en ingles se conoce como un “T & A.”

¿Que es lo que puedo esperar después de la operación? Lo mas común es que su hijo/hija tenga dolor fuerte en la garganta por 7-14 días. El dolor puede disminuir por varios días, y después regresar de nuevo. A veces la voz también puede cambiar por varios días o semanas. El dolor en los oídos es común, especialmente al tragar, porque el oído y la garganta comparten el mismo nervio sensorial. Es común el dolor en el cuello después de una adenoidectomía y puede durar mas o menos una semana. Debido a que la garganta de su hijo está inflamada, es común que ronque después de cirugía, per debe desaparecer después de dos semanas.

¿Como debo de cuidar a mi hijo/hija después de la operación? Anímele a tomar muchos líquidos, (por lo menos 2 a 3 onzas por hora para mantener la garganta húmeda.) Así el malestar disminuye y se previene la deshidratación. Dele la medicina para el dolor exactamente como la ordene el doctor. Para niños pequeños están disponibles supositorios analgésicos para niños que se nieguen tragar las medicinas. Es extremadamente importante que los padres empujen y animen a sus hijos tomar líquidos aunque se nieguen los niños.

¿Que es lo que puede comer mi hijo/hija? Pueden comer los niños lo que ellos quieran con excepción de cosas rasposa o picudas. Por ejemplo, no deben de comer, Fritos, papitas, tacos fritos o algo que les pueda rasguñar la garganta. Comidas blandas y heladas a veces se toleran mas fácilmente. Lo mas importante es que los niños estén bebiendo constantemente.

¿Cuando debo de llamarle al cirujano o al consultorio? La única complicación que es emergencia aguda es sangrado después de la operación. Si su hijo/hija escupe sangre fresca, no importa que hora es, debe de inmediatamente llamar al numero de nuestro consultorio. En las noches o en fin de semana siempre hay un cirujano de guardia. Llame si la fiebre sube mas de 102° F (38.5C). Llame si uno ve síntomas de deshidratación: ojos hundidos, labios secos o pegajosos, no orina mas de 8 horas, no tiene lágrimas.

¿Qué mas necesito saber? No viaje fuera del alcance de su médico hasta que hayan pasado 2 semanas. La recuperación completa puede durar unas 2 semanas. Anime que su hijo/hija juegue tranquilo en la casa por una semana. No debe hacer ejercicio físico, incluyendo natación, por 2 semanas. Por lo general, los niños pueden regresar a la escuela o guardería después de 10 días. La costra o cáscara de la garganta se cae entre 7 a 14 días después de la cirugía. Esto puede resultar en un aumento en el malestar o dolor. También puede resultar en sangrado.