



Acerca de Infecciones en el Oído

Casi todos los padres conocen el sentimiento de impotencia que produce consolar a un niño con una infección de oído (otitis media). Aunque muchas infecciones de oído se curan solas, algunas no lo hacen y requieren tratamiento médico o quirúrgico .

Definición

En una infección de oído típica, el oído medio (detrás del tímpano) se inflama y se llena de fluido. Esto se denomina otitis media.

Las infecciones de oído de corta duración o agudas suelen pasarse solas. Si se siguen produciendo, se llaman recurrentes. Las infecciones de oído recurrentes pueden provocar una acumulación de fluido en el oído medio que no se soluciona por sí sola. Cuando esto ocurre, se denomina una infección de oído crónica o de larga duración.

Causas y Factores de Riesgo

Las infecciones de oído se deben a bacterias o virus que entran en el cuerpo a través de la nariz y la boca. Los lugares donde hay muchos niños juntos (guarderías, por ejemplo) ayudan a los gérmenes a propagarse más fácilmente. Las infecciones respiratorias, las alergias y los contaminantes aéreos (tales como el humo del tabaco) también pueden provocar infecciones de oído.

Síntomas

Los bebés y los niños pequeños suelen empezar tirándose o rascándose la oreja, al tiempo que padecen problemas de audición, fiebre, drenaje del oído, irritabilidad y vómitos.

En niños mayores y adultos, los síntomas incluyen dolor de oídos, problemas de audición, sensación de oído lleno o presión en el oído, fiebre, drenaje del oído, mareo y pérdida de equilibrio, y náuseas o vómitos.

Los síntomas sin dolor ni fiebre también pueden significar que hay fluido en el oído y deben investigarse.

Tubos de Ventilación

Cuando antibióticos o otros tratamientos médicos no curen las infecciones, su médico posiblemente recomiende tubos de ventilación para ayudar a mejorar las infecciones. También se recomiendan los tubos si hay fluido en el oído medio y pérdida de audición, o infección severa con complicaciones. El tubo es pequeño y se coloca en el tímpano después de hacer una incisión microscópica. La función de los tubos es principalmente de ventilar el oído medio (el cual se encuentra detrás del tímpano). La función secundaria es de drenar el oído medio.

¿Cuales Son Los Riesgos de los Tubos de Ventilación?

En algunos niños, es posible que las infecciones continúen, aunque tenga su hijo/a tubos de ventilación. En un pequeño porcentaje de pacientes, una perforación permanente, que se puede reparar en el futuro, es posible.

El Dia de la Cirugía...

Su hijo/a no debe de comer o beber nada 8 horas antes de la cirugía, a menos de que nosotros le demos alguna diferente orden. Anestesia general se le administrará a su hijo/a por el anesthesiologo

pediátrico. Una incisión se hace en el tímpano usando un microscopio. El tubo de ventilación se inserta en el tímpano. Gotas antibacterianas se usan frecuentemente después del procedimiento. El procedimiento dura 15-20 minutos. Después de la cirugía, el paciente se lleva a la sala de recuperación en donde va a continuar en monitores. El paciente se reunirá con su familia, nada más que despierte de la anestesia general. Es común que su hijo/a esté molesto o irritable por unos 30 minutos después de la cirugía.

Después de la Cirugía...

1. Si su hijo/a tiene dolor cuando salga del hospital, Tylenol™, Motrin™ ó Advil™ es más que suficiente para controlar la incomodidad. Si dolor continúa más de lo que usted piense, por favor de llamar a nuestro consultorio.
2. Actividad normal puede resumir el próximo día después de la cirugía.
3. A veces descarga con un poco de sangre o con un poco de pus puede notarse. Si descarga se ve por más de 3-4 días, por favor de llamar a nuestro consultorio.
4. Si ve descarga, es importante que le limpie la oreja, con un cotonete (Q-Tips) usando agua oxigenada y agua fresca. Por favor llame a nuestro consultorio para más instrucciones.
5. Tapones para los oídos no son mandatorios. En nuestro consultorio ofrecemos tapones medidos al tamaño de el oído de su hijo/a. El costo es de \$15.00. Se pueden comprar antes o después de la cirugía.
6. **Actividad en el agua o piscinas:** La mayoría de niños pueden nadar en agua clorada sin problemas. Es importante que el oído esté lo más seco posible después de nadar. **No use gotas como el "Swimmer's Ear™" o otras gotas con alcohol.** No debe de participar en actividades en el agua si el oído tiene descarga aguda.
7. **Baños-** Recomendamos que no le entre agua con jabón en el oído. A veces es necesario usar tapones durante baños si su hijo/a es super-activo en la tina.
8. Viajes aéreos se permiten inmediatamente después del procedimiento.

Si tiene alguna otra pregunta, por favor de llamar a nuestro consultorio:
210-733-4368. Gracias por su confianza.